

Årsmelding

Hegra IL

Idrettsskolen/Allidrett

2023

Styrets sammensetning:

Leder: Ole Jonny Strand

Nestleder/innkjøper: Heidi Wintervold Villouta

Kasserer: Håkon Kyllø

Sekretær: Aina Malvik

Friidrettskontakt: Maren Halse

Baneansvarlig/materialforvalter: Cathrine Christiansen

Varamedlem/baneansvarlig: Lise Karin Loe (for Linn Engan Stavnås)

Utdanningskontakt: Monica Andersen

Kull-ledere:

2014-kullet: Koen Sinke

2015-kullet: Maren Halse

2016-kullet: Monica Andersen

2017-kullet: Lise Karin Loe (for Linn Engan Stavnås)

2018-kullet: Marius Børseth (allidrett fra vinteren 2023/2024)

Styrets arbeid:

Styremøter:

Det er avholdt 5 styremøter siden årsmøtet 2023. Det har vært godt oppmøte, og styret har arbeidet effektivt.

Aktivitet:

Allidretten har oppretthold leie av Hegrhallen 2 timer hver onsdag, samt 1 time i gymsalen på Hegra barneskole. Hallen har enkelte dager vært delt med håndballen da enkelte kull er såpass små at dette har vært en god løsning for å sikre hallflate til flest mulig. Kullene har også gjennomført forskjellige aktiviteter ute, og Stenseth er brukt som ski-destinasjon. Takk til Arve Haugen & co for sporkjøring.

Av andre aktiviteter i regi av idrettsskolen står fotball og håndball høyt. Disse aktivitetene er gjennomført i Hegrhallen, i gymsalen på Hegra barneskole og på HSA.

I både håndball og fotball er det med spillere fra Skjelstadmark og Forradal, og vi søker å opprettholde og utvikle dette samarbeidet kommende år.

Kullene har i tillegg deltatt på flere forskjellige karuseller i dalføret. Dette har vært styrt selv av hvert enkelt kull. Styret har i siste styremøte vedtatt at fokuset skal økes på denne type aktivitet kommende år. Dette med formål å favne flest mulig, og legge til rette for at dem som ikke vil spille håndball eller fotball også har et godt tilbud.

Det har dessverre ikke blitt gjennomført svømming i regi av idrettsskolen siste år. Dette på grunn av at bassenget har vært stengt store deler av året, samt at vi ikke har hatt på plass et system for å ivareta sikkerhet og rutiner for bruk av bassenget. Dette jobbes det med sammen med rektor ved Hegra ungdomsskole, og vi håper å ha dette på plass til kommende år.

Av dugnader er det gjennomført maling av garasjen på HSA. Dette ble gjennomført sammen med friidrett og trimgruppa.

Økonomi:

Idrettsskolen har selvstendige inntekter fra hallvakter gjennomført av foreldregruppa, og arrangementer i Hegrhallen. Det ble ikke gjennomført dalførecup på HSA i 2023 noe som har påvirket inntektene negativt, men det er budsjettet med dette i 2024.

Det er i budsjettet for 2024 satt av penger til kjøp av vant til 3'er fotball. For å realisere dette ser vi på et spleiselag sammen med hovedstyret og fotballen. I tillegg skal det søkes om midler.

Styret takker alle foreldre og andre som stiller opp som trenere og bidragsytere til de forskjellige aktivitetene, uten dere hadde det ikke vært mulig å gjennomføre dette. Og ikke minst en stor takk til alle de flotte barna i Hegra IL som bidrar med lek og moro og god stemning uansett vær og føre.

Årsmelding 2023 2014 kullet

2014-kullet all-idrett har bestått ut av rund 11 gutter. Oppmøte har blitt kraftig redusert i forhold til tidligere årene. 6-9 barn og stort sett bare guttene. Det har vært krevende å få trenere og hjelpetrenerer til all- idretten. Vi har prioritert halltimene i Hegrahallen. Svømming har vært savnet. Det har vært 2 trenere i 2023; Espen Holten Åsaune og Koen Sinke

2014 Fotball kullet besto ut av 10 barn og har stilt med 1 guttelag i Dalføre cup. Jentene har slått seg sammen med 2013 kullet. Fotballtreningen har blitt gjennomført på mandager på HSA med 4 trenere til stede.

2014 håndball-kullet er et samarbeid med Skjelstadmark og Forradal, og startet seriespill høsten 2023. Det er 8 spillere på jentelaget. 2 fra Hegra, 5 fra Skjelstadmark og 1 fra Forradal. Hovedtrener er fra Hegra og assistenter og lagleder fra Skjelstadmark og Forradal. Guttelaget består at 10 spillere og har med seg 5 trenere (inkl lagleder), alle fra Hegra.

2014 kullet er en aktiv, entusiastisk gjeng med mye energi som er inn for det meste. De har fortsatt et stykke igjen når det gjelder konsentrasjon og lagspill, men dette er ting vi jobber med kontinuerlig, og som blir bedre etter hvert

Hovedtrener Koen Sinke

Årsberetning 2023 for 2015 kullet

I 2015 kullet har det deltatt mellom 10-15 barn på treningene dette året. Barna er fremdeles en aktiv gjeng som gleder seg til treningene.

Vi har også i år vært 3 trenere og 4 hjelpetrenere på kullet. Vi har hatt varierte treninger både i hallen og ute. Som i fjor har vi deltatt på terrengløp og karusellstevner i regi av friidretten. Dette er noe barna liker godt! I vinter har vi benyttet oss av området ved gapahuken oppi Stenseth hvor Arve tilrettelegger og kjøre fine spor til oss. Vi har også vært så heldige å få bli med skigruppa i Skjelstadmark IL på en skitrening, veldig stas! I vår var vi i Bjørkbakken hvor vi fikk muligheten til å både ake og prøve å hoppe i barneskibakken. Vi har også hatt besøk av Stjørdal basketball – Dragons - basketball er ikke noe vi har holdt på med så mye tidligere, veldig artig at de tok seg tid til en trening med oss!

I fotballen slo vi oss i år sammen med Skjelstadmark IL for å ha nok spillere til å kunne stille lag på Dalførecupene, dette har fungert veldig bra. Vi har også i år hatt treninger hver tirsdag på HSA med trenere fra både Hegra og Skjelstadmark.

I håndballen har det i år deltatt 14 barn til sammen. De har hatt treninger hver tirsdag og deltatt på flere cuper.

Kullet er fremdeles en sammensveiset gjeng som er trygge på hverandre og trives godt sammen.

Hovedtrener Maren Halse



Årsmelding 2023 for 2016-kullet

Det har i skoleåret 2023/2024 ikke blitt gjennomført allidrett for 2016-kullet. Dette på grunn av mangel på trenere. Det har blitt undersøkt via facebook-grupper angående stemningen for deltakelse, og det er 10 stykker +/- som ønsker å være med dersom det kommer i gang. Det har blitt gjort flere forsøk på å få engasjert foreldregruppa der samarbeid med 2017-kullet har vært et alternativ, men det har dessverre ikke lyktes. Uten foreldre som stiller opp som trenere blir det ikke allidrett.

På fotball har det deltatt til sammen 18 gutter og jenter. De fleste fra Hegra, også har det vært med 4 stykker fra Forradal. Vi har deltatt på 7 Dalførecuper og 1 cup utenfor dalføret (Melhus-cup) Det er stort engasjement i gruppa og det er tydelig at det er ei gruppe med mye idretts glede.

Det kommende året har vi snakket med Skjelstadmark om et samarbeid på trening, samt låne spillere av hverandre dersom nødvendig. Dette er ikke formalisert enda, og vi kommer uansett til å spille som to separate lag. Men vi ser fordeler ved å trene sammen og bli kjent for å kunne samarbeide godt når gruppene blir for små til å stille egne lag.

I håndballen er det med 23 spillere fra Hegra, Skjelstadmark og Forradal. Oppmøte på treninger og cuper varierer, men vi stiller som regel to guttelag og et jentelag på cup. På grunn av en relativt stor gruppe og liten plass i gymsalen er nå gruppa delt i to og vi har gymsalen fra kl. 17.00 til kl. 19.00 hver tirsdag. Dette har hatt veldig god effekt på gruppa da det var tilnærmet umulig å holde trening med 20+ barn i gymsalen.

På grunn av mangel på trenere i allidretten har det kun sporadisk blitt påmeldt barn til de forskjellige karusellene, men dette er noe vi jobber med å utbedre til kommende år.

Fungerende kull-leder Ole Jonny Strand

Årsmelding 2023 for 2017-kullet

24 barn har deltatt. Vi har en del leker som de også har på skolen (haien kommer, fisken i det røde hav, med mer). I tillegg er det gjennomført sirkeltrening, meditasjon og sykling.

Fotball kom i gang etter sommeren og første dalførecup ble gjennomført høsten 2023.

Tiden med allidrett er redusert til 40 minutter da barna var slitne og det ble vanskelig å gjennomføre gode økter lengre enn dette. Etter jul ser vi stor fremgang, og enkelte økter holder nå en hel time.

Fungerende kull-leder Lise Karin Loe

Årsmelding 2018-kullet

2018-kullet har så vidt kommet i gang og har en økt i uka i gymsalen på Hegra barneskole. Det deltar 15-20 barn pr økt, og det varierer mellom kondisjonsbasert lek (stiv heks og div varianter av sisten), og koordinasjon med hinderløyper og lek med ball.

Hovedtrener Marius Børseth.