



ÅRSMELDING 2023 HEGRA IL FRIIDRETTS-AVDELIN



Rakel Lurfald Størset

Klubbrekord spyd!

ÅRSMELDING 2023

HEGRA IL FRIIDRETT

Styret 2023 har bestått av:

Leder:	Gerda Vik
Nestleder + dataansv.	Anne Marte Elvsrud
Kasserer + banerepr.+mat.forv.	Vegard Sjømo
Sekretær:	Kirsti Merete Tronsmo
Styremedlem + trener	Ann-Irene Lurfald

Vi har hatt 2 styremøter, og avgjort endel saker på telefon/mail, vært representert på hovedstyremøter, Stjørdalsalliansen, kretsmøter og NM-arrangementet. Vi deltok på dugnad på HSA + maling av redskapsbu.

Ann Irene Lurfald har vært trener, og prøver nå å få med seg flere til treningen i gym-salen.

Stevnearrangementer og stevnedeltakelser:

Vi har hatt deltakere på 12 stevner, og det var 11 utøvere som deltok i terrengløp og 24 utøvere som deltok i 145 friidrettsøvelser. Det er bra rekruttering, hele 17 ivrige friidrettere er under 9 år!

Vi har hatt deltakere i terrengløp, Sonaleikene, TA-sprinten, BDO-lekene, Ungdoms-NM, spydstevne i Porsgrunn og 6 kasusellstevner.

23/5-22: TA-sprinten. Sonestevnet som arrangeres sammen med IL Dalebrand, ble arrangert på Midtkiløra. Det var 42 friidrettere som deltok i 86 øvelser, og alle funksjonærene møtte i finværet. Bra resultater!

1/6-22: Karusellstevne: Det ble påmelding på mail og data, noe som fungerer veldig godt. Det var 23 deltakere og de deltok i 78 øvelser! Drevne funksjonærer og stevnet ble greit avviklet.

Stjørdalsalliansen arrangerte NM i stafetter den 2.-3. september på Øverlands Minde. Også funksjonærer fra Hegra hjalp til.

TA-sprint finale på Steinkjer 19/8-2023. Krisander Kringen tok gull i 60m og kule og Trygve Opdahl tok sølv i 60m og bronse i kule. Bra!!!

Rakel Lurfald Størset kvalifiserte seg til Ungdoms-NM i spyd. Hun fullførte med 3.plass i spyd! På spydstevnet i Porsgrunn ble det ny klubbrekord i spyd – 41,96 m! **GRATULERER!**

På friidrettskarusellen deltok 24 utøvere fra Hegra IL. 5 av dem fullførte med resultat i mer enn 4 øvelser og mer enn 1 stevne: Magnus Andersen, Frøydis Halse, Eirin Fjerdings, Signe Opdahl og Hanna Betten.

Innsatspremiene:

Når vi regner øvelsene etter poeng fra tyrvingtabellen som tar hensyn til alder, så rangeres utøverne fra det året de fyller 12 år og oppover.

Rakel Lurfald Størset får innsatspokalen for sitt spydkast på 41,56 m og 1020 poeng. Klubbrekord igjen!!! Hun får også jente-pokalen for samme resultat. Guttepokalen går til Krisander Kringen for lengde på 3,85 m og 700 poeng, og han får John Nielsens minnepokal i sprint for 100 m med 626 poeng.

Magnus Andersen hadde flest resultater på stevner og karusellstevnene i 2023, hele 19 resultater!

Resultater: Se vedlagte resultatliste, ellers finnes alle resultatene hos lederen.

Økonomi.

* Overskudd fra NM stafetter kr. 14 000. Overførte midler fra hovedstyret kr. 10 150 og hallvakt for 2022 kr. 6 330.

* Vår største utgift er driftskostnad ved HSA.

Regnskap: Vi hadde en samlet inntekt på kr. 30348,- og når utgifter er trukket fra så står vi igjen med et underskudd på kr. 15 512,-.

Vi retter en stor takk til våre sponsorer:

Næsbø Skog, Hegra Sparebank, Tverås og Gresseth og Spar for god støtte i 2023!
En stor takk til alle friidrettsutøverne for innsatsen i 2023 og lykke til i sesongen 2024!
En stor takk til vårt eminente arbeidsutvalg for godt samarbeid!

Hegra IL friidrettsavdeling 5. februar 2024

v/Gerda L. Vik (leder)



ALLE UTMERKELSER I HEGRA IL FRIIDRETT I 2023

INNSATSPOKALEN

Rakel Lurfald Størset (16 år) Spyd (500g) 41,56 m 1020 poeng

GUTTEPOKALEN

Krisander Kringen (13 år) lengde 3,85 m 700 poeng

JENTEPOKALEN

Rakel Lurfald Størset (16 år) Spyd (500g) 41,56 m 1020 poeng

JOHN NIELSENS MINNEPOKAL SPRINT

Krisander Kringen (12 år) 100m 15,0 ss 626 poeng

HERREPOKALEN

-

DAMER

-

Flest resultat i året: Magnus Andersen 19

Flest resultat i friidrettskarusellen: Magnus Andersen 19
 Hanna Betten 7
 Signe Opdahl 7
 Frøydis Halse 6
 Eirin Fjerdingen 4

RES beste res. hver utøver under 11 år 2023

NAVN	FØDT	ØVELSE	VEKT	RESULTAT	DATO	STED STEVNE	Karu sell *
6 år							
60 m							
Leah Pauline S. Moen	2017	60 m		Fullført	30/8	ØM	*
Lengde u/t							
Leah Pauline S. Moen	2017	Lengde u/t		0,92 m	30/8	ØM	*
Liten ball							
Leah Pauline S. Moen	2017	Liten ball	150 g	5,50 m	30/8	ØM	*
60 m							
Erle Solheim	2017	60 m		Fullført	30/8	ØM	*
Lengde u/							
Erle Solheim	2017	Lengde u/t		1,14 m	30/8	ØM	*
Liten ball							
Erle Solheim	2017	Liten ball	150 g	4,82 m	30/8	ØM	*
60 m							
Magnus Brøndbo	2017	60 m		14,0 s	21/6	ØM	*
Kule							
Magnus Brøndbo	2017	Kule	2kg	2,05 m	21/6	ØM	*
60 m							
Heine Mikael Buan Østerås	2017	60 m		Fullført	30/8	ØM	*
Lengde u/							
Heine Mikael Buan Østerås	2017	Lengde u/t		0,98 m	30/8	ØM	*
Liten ball							
Heine Mikael Buan Østerås	2017	Liten ball	150 g	10,02 m	30/8	ØM	*
60 m							
Håkon Gylland	2017	60 m		Fullført	30/8	ØM	
Lengde u/							
Håkon Gylland	2017	Lengde u/t		1,24 m	30/8	ØM	*
Liten ball							
Håkon Gylland	2017	Liten ball	150 g	8,18 m	30/8	ØM	*
60 m							
Emil Malvik Uglem	2017	60 m		Fullført	30/8	ØM	*

Lengde u/							
Emil Malvik Uglem	2017	Lengde u/t		1,29 m	30/8	ØM	*
Liten ball							
Emil Malvik Uglem	2017	Liten ball	150 g	11,50 m	30/8	ØM	*
7 år							
40 m							
Magnus Andersen	2016	40 m		11,80 s	23/5	Flora	*
60 m							
Magnus Andersen	2016	60 m		14,7 s	15/8	Sona	*
Lengde u/							
Magnus Andersen	2016	Lengde u/t		1,07 m	30/8	ØM	*
Lengde							
Magnus Andersen	2016	Lengde		1,43 m	23/5	Flora	*
Høyde							
Magnus Andersen	2016	Høyde		0,60 m	15/8	Sona	*
Liten ball							
Magnus Andersen	2016	Liten ball	150g	12,49 m	15/8	Sona	*
Kule							
Magnus Andersen	2016	Kule	2kg	2,60 m	21/6	ØM	*
60 m							
Kristoffer Elvsrud Leirfall	2016	60 m		11,8 s	1/6	Hegra	*
Lengde u/							
Kristoffer Elvsrud Leirfall	2016	Lengde		1,99 m	1/6	Hegra	*
Liten ball							
Kristoffer Elvsrud Leirfall	2016	Liten ball	150 g	5,70 m	1/6	Hegra	*
Kule							
Kristoffer Elvsrud Leirfall	2016	Kule	2 kg	2,68 m	1/6	Hegra	*
60 m							
Petra Kringen	2016	60 m		13,6 s	1/6	Hegra	*
Lengde							
Petra Kringen	2016	Lengde		1,90 m	1/6	Hegra	*
Liten ball							
Petra Kringen	2016	Liten ball	150 g	8,50 m	1/6	Hegra	*
Kule							
Petra Kringen	2016	Kule	2 kg	3,58 m	1/6	Hegra	*
8 år							
60 m							
Eirin Fjerdings	2015	60 m		11,7 s	6/6	TA-sprint	
Lengde u/							
Eirin Fjerdings	2015	Lengde u/t		1,64 m	30/8	ØM	*

Lengde							
Eirin Fjerdingsgen	2015	Lengde		2,66 m	2/7	Sona-leik	
Liten ball							
Eirin Fjerdingsgen	2015	Liten ball	150 g	14,88 m	30/8	ØM	*
Kule							
Eirin Fjerdingsgen	2015	Kule	2kg	3,59 m	2/7	Sona-leik	
60 m							
Frøydis Halse	2015	60 m		12,7 s	6/6	TA-sprint	
Lengde u/							
Frøydis Halse	2015	Lengde u/t		1,22 m	30/8	ØM	*
Lengde							
Frøydis Halse	2015	Lengde		1,84 m	6/6	TA-sprint	
Liten ball							
Frøydis Halse	2015	Liten ball	150 g	13,85 m	30/8	ØM	*
Kule							
Frøydis Halse	2015	Kule	2 kg	3,80 m	1/6	Hegra	*
60 m							
Marie Opheim	2015	60 m		14,11 s	30/8	ØM	*
Lengde u/							
Marie Opheim	2015	Lengde u/t		1,01 m	30/8	ØM	*
Liten ball							
Marie Opheim	2015	Liten ball	150 g	8,54 m	30/8	ØM	*
60 m							
Ada Marie Loe Stensholm	2015	60 m		14,04 s	30/8	ØM	*
Lengde u/							
Ada Marie Loe Stensholm	2015	Lengde u/t		1,53 m	30/8	ØM	*
Liten ball							
Ada Marie Loe Stensholm	2015	Liten ball	150 g	14,90 m	30/8	ØM	*
60 m							
Mathea Gresseth	2015	60 m		12,89 s	30/8	ØM	*
Lengde u/							
Mathea Gresseth	2015	Lengde u/t		1,43 m	30/8	ØM	*
Liten ball							
Mathea Gresseth	2015	Liten ball	150 g	11,96 m	30/8	ØM	*
60 m							
David Wintervold Villouta	2015	60 m		14,35 s	30/8	ØM	*
Lengde u/							
David Wintervold Villouta	2015	Lengde u/t		0,86 m	30/8	ØM	*
Liten ball							

David Wintervold Villouta	2015	Liten ball	150 g	13,94 m	30/8	ØM	*
60 m							
Tobias Brøndbo	2015	60 m		11,59 s	2/7	Sona-leik	
Lengde							
Tobias Brøndbo	2015	Lengde		2,52 m	2/7	Sona-leik	
Kule							
Tobias Brøndbo	2015	Kule	2kg	3,05 m	21/6	ØM	*
9 år							
60 m							
Geir Tronsmo Øvrevoll	2014	60 m		11,0 s	6/6	TA-sprint	
Lengde							
Geir Tronsmo Øvrevoll	2014	Lengde		2,90 m	6/6	TA-sprint	
Liten ball							
Geir Tronsmo Øvrevoll	2014	Liten ball	150g	18,72m	6/6	TA-sprint	
10 år							
60 m							
Jonas Hembre	2013	60 m		10,1 s	1/6	Hegra	*
Lengde							
Jonas Hembre	2013	Lengde		3,08 m	1/6	Hegra	*
Liten ball							
Jonas Hembre	2013	Liten ball	150 g	24,38 m	1/6	Hegra	*
Kule							
Jonas Hembre	2013	Kule	2 kg	5,09 m	1/6	Hegra	*
60 m							
Hanna Betten	2013	60 m		10,9 s	1/6	Hegra	*
Lengde							
Hanna Betten	2013	Lengde		2,90 m	1/6	Hegra	*
Liten ball							
Hanna Betten	2013	Liten ball	150g	17,22 m	6/6	TA-sprint	
Kule							
Hanna Betten	2013	Kule	2 kg	5,70 m	1/6	Hegra	*
60 m							
Signe Opdahl	2013	60 m		11,0 s	1/6	Hegra	*
Lengde							
Signe Opdahl	2013	Lengde		2,69 m	6/6	TA-sprint	
Liten ball							
Signe Opdahl	2013	Liten ball	150g	18,80 m	6/6	TA-sprint	
Kule							

Regnskap 2023 og Budsjett 2024 for Hegra IL Friidrett

Nr	Kontonavn	Regnskap 2022	Regnskap 2023	Budsjett 2023	Budsjett 2024
Salgs- og driftsinntekt					
3050	Inntekt Hallvakt	6 330,00	6 330,00	5 000,00	5 000,00
3130	Inntekter kiosksalg			1 000,00	1 000,00
3160	Inntekter tilstelninger	34 320,00	14000	10 000,00	10 000,00
3440	Interne overføringer fra hovedstyret	15 000,00	10150	10 000,00	10 000,00
3920	Trenings- og Instruksjonsinntekter				
	Salgs- og driftsinntekt	55 650,00	30480,00	26 000,00	26 000,00
Varekostnad.					
4330	Salgskostnader kiosksalg			1 000,00	1 000,00
	Varekostnad.			1 000,00	1 000,00
	Dekningsbidrag	55 650,00	30480,00	18 000,00	18 000,00
Driftskostn. og av- og nedskrivninger					
6300	Bane- og halleie			1 000,00	1 000,00
6310	Driftskostnad Hegra Sparebank Arena	30 000,00	30 000,00	30 000,00	30 000,00
6580	Trenings- og konkurranseutstyr			1 000,00	1 000,00
6705	Regnskapshonorar	2 818,56	?	1 500,00	1 500,00
	Driftskostn. og av- og Nedskrivninger	32 818,56	30 000,00	33 500,00	33 500,00
Annen driftskostnad					
7320	Reklamekostnad avg.pl.			1 500,00	1 500,00
7410	Medlemskontingenter til forbund etc.	4 800,00	4 800,00	5 000,00	5 000,00
7416	Deltakelse i stevner	3 985,00	11 305,00	2 000,00	2 000,00
7420	Premier			1 000,00	1 000,00
7426	Gaver, blomster				
7770	Bank- og kortgebyr	76,00		100,00	100,00
7775	Gebyr Vipps, iZettle,KlubbAdmin				
7790	Annen kostnad				
	Annen driftskostnad	8 861,00	16 105,00	9 600,00	9 600,00
	Driftskostnader	41 679,56	46 105,00	43 100,00	43 100,00
	Driftsresultat	13 970,44	-15 625	-18 100,00	-18 100,00
8051	Renteinntekt bankinnskudd	31,37	113	50,00	50,00
	Årsresultat	14 001,81	-15.512,00	-18 050,00	-18 050,00
8960	Overføringer annen egenkapital	14 001,81	-15 512,00		

Årsmelding 2023 Hegra IL Friidrett Kommentarer til regnskap 2023 og budsjett 2024

Regnskap 2023

Regnskapet viser et underskudd på kr 15 512. Samlet inntekt 30 480,00. Samlet saldo bankinnskudd pr 31.12.22 er på kr 184.833,36

Budsjett 2024

Det budsjetteres med et underskudd på kr 18 050,00 for 2023.

Konto/kasse oversikt

	Friidrett	Saldo	Saldo
		31.12.23	31.12.22
	Kasse Friidrett		2 000,00
Bruksskonto	4465.30.09752	174 948,93*	188 568,93
Sparekonto	4465.50.33960	9 669,39	9 556,39
Jon Nielsens minnefond	4465.50.11215	215,04**	215,04
		184 833,36	

*Pr 29.01.24 etter overført lån HSA 2023

** Kassere ikke tilgang til konto

For Hegra IL Friidrett, Hegra, 12.02.2024

Vegard Sjømo